

Business Events 『Be+』 Unique Service Menu

カテゴリー

Mix

分類

Japanese Culture

仏道一日修行～瞑想体験～

『仏道一日修行』はお寺での修行一日体験プログラムです。「読経」、「写経」、「法話」、「瞑想」で内観（自分を見つめなおす）、集中力向上、リラックスなど、疲れた心に元気を取り戻し、苦しみを乗り越えていく力を与えてくれます。お寺での一日修行を体験してください。

金額

20,000円(1名)

*消費税別

言語

日本語

実施場所

東京都新宿区
経王寺

定員

4人～12人

所用時間

10時間

*予約が必要です

お坊さんはいろんな『修行』をします。修行の目的は、「幸せの探求」です。

例えば「滝行」。滝に打たれるだけではただの水浴びで『修行』ではありません。自分の人生を修正する行いのひとつとして滝に打たれることをしないと、それは『修行』になりません。

自分の人生を、自分で何らかの方法で変えていこうという意志をもたないかぎり、幸せはやってこない。今の人生では幸せはやってこないから、【修正】して【正しい行い】をすることによって、幸せが自分の心の中に宿ってきます。

このプログラムではそのヒントを体感していただきます。



【参加に当たって】

※事前振り込み

※通訳必要。別途費用がかかります。

※白装束に着替えます

* 通常は下着の上から着ていただきますが、無理な方は洋服の上からでも対応します。

※正座が苦手な方は椅子のご用意ができます。

※お寺からのお土産付

※昼食付（精進料理）

* アレルギーをお持ちの方は事前にお知らせください。

【スケジュール例】

<実施スケジュール>

AM8:00 受付・着替え開講式—読経—（昼食）—写経—法話—
瞑想—閉講式

PM6:00 解散

提供元

合同会社こころぷろ ビジネスイベント事業 『Be+』

Contact

Business events 「Be+」ohuchi@kokoropro.com | event.kokoropro.com