

Business Events 『Be+』 Unique Service Menu

カテゴリー

Mix

分類

Japanese Culture

忍者・侍ワークショップ～団体向け～

戦国の時代より420年もの間続いてきた忍者集団〈江戸隠密 武蔵一族〉は、今なおその精神と身体術の修行の伝承を行なっています。本プログラムでは〈江戸隠密 武蔵一族〉より、忍者の文化や背景、そして極意を学び、ストレスの多いビジネスシーンや生活、現代社会を生き抜くスキルを得ていただきます。

金額

700,000円

言語

英語

実施場所

東京都内

*消費税別

定員

100人

所用時間

90分

*予約が必要です

戦乱の多かった12世紀～19世紀に、日本では、主に大名や藩主に仕え、他国の情報収集を行う集団がありました。後に、忍者と呼ばれる人たちです。国の存亡にかかわる情報を身をもって収集する為、様々な危険から身を守ると強靱な肉体と技、研ぎ澄まされた五感、困難に打ち勝つ強く、柔軟な（精神力）が必要でした。どうすればこれらの肉体や精神力を身につけられるのか。彼らの考え方や、修行（トレーニング）にはそのヒントは隠されています。本講座では戦国時代から今なお、その精神と身体術の修行を続け、その伝承を行っている、忍者の末裔、〈江戸隠密 武蔵一族〉より、忍者の文化や背景、極意を理解することで、ストレスの多いビジネスシーンや生活、現代社会を生き抜く、知恵や道が得られます。



【参加に当たって】

- ・動ける服装でお願いします。
- ・プログラム中に靴を脱ぐ場合があります。
- ・正座をする場面があります
(強制ではありません。なるべくご参加ください)
- ・プレゼント付
- ・事前振込
- ・会場費は別途がかかります。

【スケジュール例】

<実施スケジュール (例) 90分>

introduction (Show)

- 【1】武蔵一族 演武 Embu Dedication to our ancestors
- 【2】武蔵一族の歴史と現在の活動 What's Ninja (Lecture)
- 【3】共鳴水鏡 Philosophy (Lecture)
- 【4】忍者の用いた瞑想法 Meditation (Experience)
① 九字護身法 ② 呼吸法 ③ 察気術
- 【5】緊張下でのリラックス方法 Relaxation (Lecture)
- 【6】耳を澄まし多くのことを聞き取るトレーニング
Concentration (Experience)
- 【7】誰とでも打ち解けるコミュニケーション術
Open heart (Lecture)
- 【8】自己統制 ～ 五車の術 ～
Self Control (Lecture)
- 【9】共鳴・共振 Resonance (Lecture)

提供元

合同会社こころろ ビジネスイベント事業 『Be+』

Contact

Business events 「Be+」 ohuchi@kokoropro.com | event.kokoropro.com