

# Business Events 『Be+』 Unique Service Menu

カテゴリー

Team Building

分類

Music

リズムでつながる～新しいチームビルディングプログラムを体感しよう～

「リズム」や「音楽」を活用し、擬似的に組織やチームにおける大切な役割や視点について楽しく気付き得ることの出来るチームビルディングプログラムである“トレーニングビート”を体感していただきます

金額

\*消費税別

250,000円

言語

日本語

実施場所

東京都内

定員

30人

所用時間

90分

\*予約が必要です

「トレーニングビート」とは、音楽・リズムを使い、組織理論と心理学の要素を組み入れ開発した研修プログラムです。様々な打楽器を利用し、輪になって音やリズムを奏でていくことで、音楽の上手い下手に関係なく、団結することの楽しさ、共感と一体感を感じていきます。音楽と心理学を兼ね備えたファシリテーターが、体感による感動と共に、全体の中の個人の存在価値、ハーモニーの素晴らしさ、力を合わせることの相乗効果などを気づかせ、引き出していきます。

## 【参加に当たって】

※事前振込み

※女性はパンツスタイルでご参加ください。

※楽器利用料金は含まれます。

※会場は打楽器OKのところをお願いします

※通訳必要（こちらで用意できます。その場合は別途費用がかかります）

※会場費は別途がかかります。



## 【スケジュール例】

【1】ガイダンス・講師紹介

【2】ドラムサークルメソッド

皆で輪になってドラムを叩きます。簡単な打楽器を演奏、アンサンブルを楽しみながら緊張を緩和し、仲間意識、一体感を醸成についてご体感頂きます。

【3】リズムメソッド

シェイカーアクティビティ

【4】ドラムサークルメソッド

ヒーリングドラムサークル：ヘルスケアの観点からのドラムサークルを体感します

【5】ドラムサークルメソッド

クロージングドラムサークル：場所・楽器を変えてのドラムサークルを行います

【6】総括

感想発表：参加の皆様から一言頂戴します

提供元

合同会社こころぷろ ビジネスイベント事業 『Be+』

Contact

Business events 「Be+」 ohuchi@kokoropro.com | event.kokoropro.com